



Appena il succo sarà sceso



nel bicchiere lo si beve, a stomaco



vuoto, 3 volte al giorno per 2 settimane:



servirà a rinvigorire i reni, il fegato,



le ossa e il sangue. Per i convalescenti



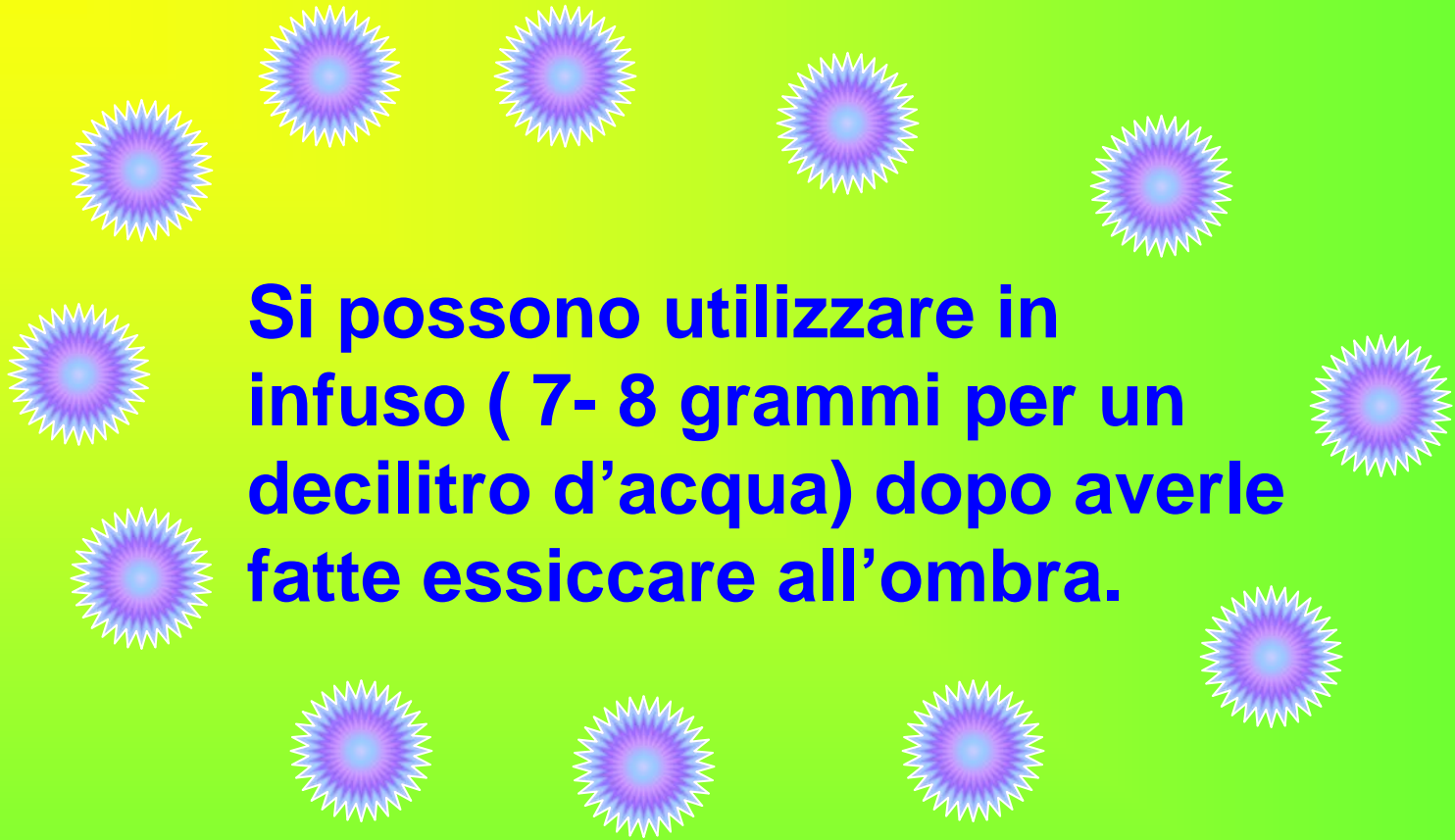
**sono molte indicate le pere cotte con
zucchero.**





Anche le foglie del pero hanno proprietà terapeutiche: esse contengono arbutina, mucillaggini, tannino e clorofilla che sono dei validi disinfettanti delle vie urinarie.





Si possono utilizzare in infuso (7- 8 grammi per un decilitro d'acqua) dopo averle fatte essiccare all'ombra.





Decotto di pere

[Indietro](#)

Ingredienti: Pere de Verno, carrube, fichi secchi, foglie di alloro, foglie di salvia

Preparazione: Tagliare a pezzetti tutti gli ingredienti, versarli in una pentola, coprire con acqua e un poco di vino. Portare ad ebollizione fino a che l'acqua diventa la metà. Filtrare poi il succo e berlo abbastanza caldo. Questo sciroppo così ottenuto aveva proprietà calmanti per il mal di gola, la tosse ed il raffreddore.

