



**La pera, come la mela di cui
è stretta parente, è un falso
frutto derivato
dall'ingrossamento del
ricettacolo florale; all'interno
ha 5 piccole cavità
racchiudente due semi
ciascuna.**





**Questo frutto ha moltissimi pregi:
oltre ad essere nutriente e
dissetante, è anche molto digeribile e
ha la proprietà di facilitare
l'assimilazione dei cibi.**





Per questo motivo esso fa parte degli alimenti che vengono detti “protettivi” in quanto possono rimediare ai danni causati da un'alimentazione sbagliata.





**Contiene vitamine (A,B1, B2, PP e C),
zuccheri (soprattutto levulosio,
tollerabile dai diabetici), sali minerali
(calcio, potassio, magnesio, ferro,
manganese, fosforo, iodio,), pectina e
tannino**

